

# ***PROYECTO***



***2020 – 2021***

# *¿Quiénes somos?*

Somos una nueva Asociación en Valencia, denominada Asociación Valenciana de Formación Sanitaria y de Medio Ambiente (AVFSYMA), y nos encontramos en la Capital de Valencia, pero nos desplazamos por todo el ámbito autonómico de Sur a Norte en la Comunidad Valenciana: Alicante, Valencia y Castellón, en la cual lo formamos profesionales del Sector Sanitario y del Medio Ambiente.



Nuestra Formación la dividimos en dos grandes líneas como es la Sanidad y el Medio Ambiente, dos temas muy importantes en la actualidad:

1.- En la línea de Sanidad damos una Formación Sanitaria y de Emergencias, para poder tener unos mínimos conceptos de Primeros Auxilios y como saber actuar.

2.- En la parte del Medio Ambiente nos centramos con la lucha para el Cambio Climático y la Sensibilización para la mejora de ello.

En la actualidad disponemos también de un gran apoyo de un distribuidor a nivel nacional de DESA, en el cual son los equipos tecnológicamente más seguros y novedosos que hay en el mercado, y que puede salvar una vida, ante una Parada Cardio Respiratoria.

# *Nuestro objetivo*

En Sanidad nuestra formación esta específicamente encaminada a diferentes colectivos. Adaptamos nuestra formación a las situaciones que nos encontramos.

Todas nuestras formaciones están homologadas por el CEMISYUC (Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias) y por el Plan Nacional de RCP, dadas por Instructores, y al finalizar si esta apta el alumnx tras el curso, obtiene un diploma acreditativo.

Y nuestros cursos están dirigidos a empresas, colegios, equipos de futbol, padres y madres, policías, bomberos, personal no sanitario y sanitario etc, con el fin de formar a todo aquel para cómo saber actuar, por ejemplo, ante una Parada Cardio Respiratoria o cómo realizar una primera asistencia sanitaria, hasta que acuda el personal sanitario, ya que los primeros momentos ante una emergencia son fundamentales, entre otros muchos casos.

Nuestras practicas se basan en la simulación de escenarios reales y no la mera repetición en un maniquí. Entendemos que estas prácticas no solo enseñan y afianzan el aprendizaje de las destrezas, si no que dotan de las habilidades necesarias para gestionar los nervios y el escenario en general.

Después de nuestras formaciones habrás ampliado tu currículum, demostrando tus destrezas y preocupación por los que te rodean, eso dice mucho de ti.

# ¿Cómo lo hacemos?

Todos nuestros cursos son eminentemente prácticos. El objetivo es que los alumnos realicen de manera práctica las técnicas y maniobras aprendidas. Impartimos todos ellos con maniqués adultos y pediátricos, desfibriladores de entrenamiento, realización de simulacros, vídeos, etc.

A través de una metodología, dinámica y basada en la práctica y no en la memorización de complicados términos, repasaremos los conocimientos básicos para:

1. Gestionar un accidente desde la notificación del mismo a la llegada del cuerpo sanitario correspondiente.
2. Saber asignar tareas a la gente que está presente en el accidente. Si no es así a asumir las tareas de forma exitosa.
3. Realizar una reanimación cardiopulmonar coherente que aumente la esperanza de éxito en la recuperación.
4. Manejar un desfibrilador automático externo tanto para menores como para adultos.
5. Prestar unos primeros auxilios básicos al accidentado.

Nuestro principal objetivo es que se interiorice a nivel de memoria mecánica las maniobras y los procesos de respuesta ante un accidente, consiguiendo así una actuación casi mecánica en situaciones de estrés.

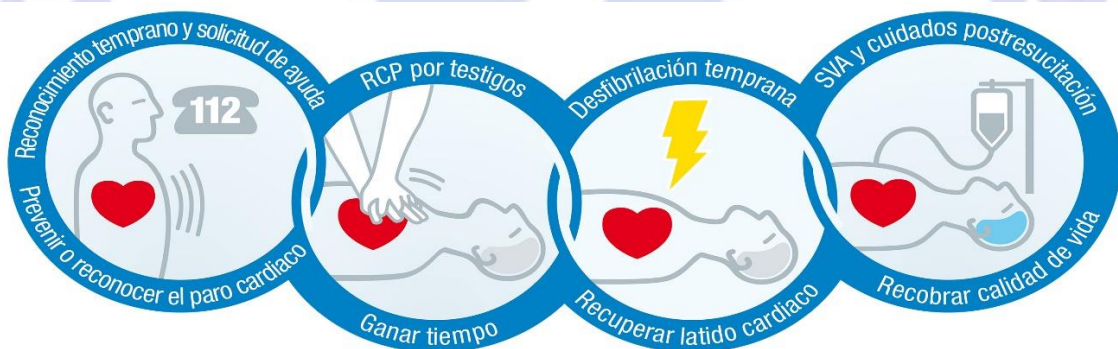
Todo ello dependerá también del colectivo que nos lo solicite por ello, a continuación, vamos a explicar todos los cursos que tenemos, con sus respectivos objetivos y a quien va dirigido:

## **S.V.B. y DESA**

Curso dirigido a personal sanitario y ciudadanía en general. Este curso habilita, en todo el país, para la utilización de desfibriladores externos semiautomáticos (DESA), respondiendo a las exigencias legales de todas las Comunidades Autónomas.

Los objetivos son adquirir los conocimientos, destrezas y la experiencia necesaria para realizar una primera atención a una emergencia hasta la llegada de los equipos sanitarios.

En este curso también informamos a nuestros clientes de la venta del DESA, gracias al gran apoyo que tenemos de un gran distribuidor a nivel nacional.



## **INSTRUCTOR DE S.V.B y DESA**

Curso dirigido al personal sanitario y ciudadanía en general. El propósito del curso es asegurar que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades suficientes para impartir y evaluar las técnicas de SVB y DESA de acuerdo a las normas establecidas por el Plan Nacional de resucitación cardiopulmonar (PNRCP).



## **Talleres de Primeros Auxilios Pediátrico**

Curso dirigido a centros educativos, profesores de educación infantil, colegios, madres y padres o futuros padres, cuidadores/as de niños y bebés, técnicos de infantil y, por supuesto, para toda aquella persona que quiera salvar una vida.

El objetivo general de este curso es adquirir conocimientos y habilidades para ser capaz de reconocer las situaciones que ponen en peligro la vida de un bebé o un niño/a y saber actuar inmediatamente.



### **Talleres de Primeros Auxilios**

Son talleres dirigidos a empresas, colegios y otros colectivos, con una duración de 3 horas, en las cuales se divide en una parte teórica y una práctica, respectivamente cada una de una hora y media. Su objetivo es concienciar para reconocer situaciones que ponen en peligro la vida de cualquier edad y saber como actuar.

El temario que impartimos en estos talleres es el siguiente: Omisión de Socorro, P.A.S, Hemorragias, Heridas, Quemaduras, Sincope o Desmayo, Ataque de Ansiedad y Epiléptico, Ictus, Obstrucción de Vía Aérea, Posición de Lateral de Seguridad y R.C.P.

Ester temario lo ampliamos según el tipo de colectivo, y la época del año. Y junto en estos talleres también ofrecemos la venta del DESA.

# CONCLUSIÓN

Esperamos que este proyecto se ajuste a su necesidad, nosotros pensamos que sí. Creemos que venimos a cubrir una necesidad que se viene dando desde hace tiempo y que diferentes empresas y asociaciones no han llegado a inculcar de manera eficaz nuestra propuesta.



Con el anhelo de poder prestar ayuda nacimos, y con el mismo anhelo les presentamos este proyecto, para que en breve se pueda convertir en una realidad y poner remedio al problema de la muerte súbita por cardiopatías y poder salvar vidas, e inculcar poco a poco la Sanidad en el sistema educativo de nuestro país, para que desde pequeños estén formados, y como poder actuar.

**Salvador Ramos Sancho**

**Presidente de la AVFSYMA**

**Tlf: 648 09 07 01**

**Correo: [infoavfsyma@gmail.com](mailto:infoavfsyma@gmail.com)**